

## Beratung am Landfermann-Gymnasium

Wir begleiten und beraten

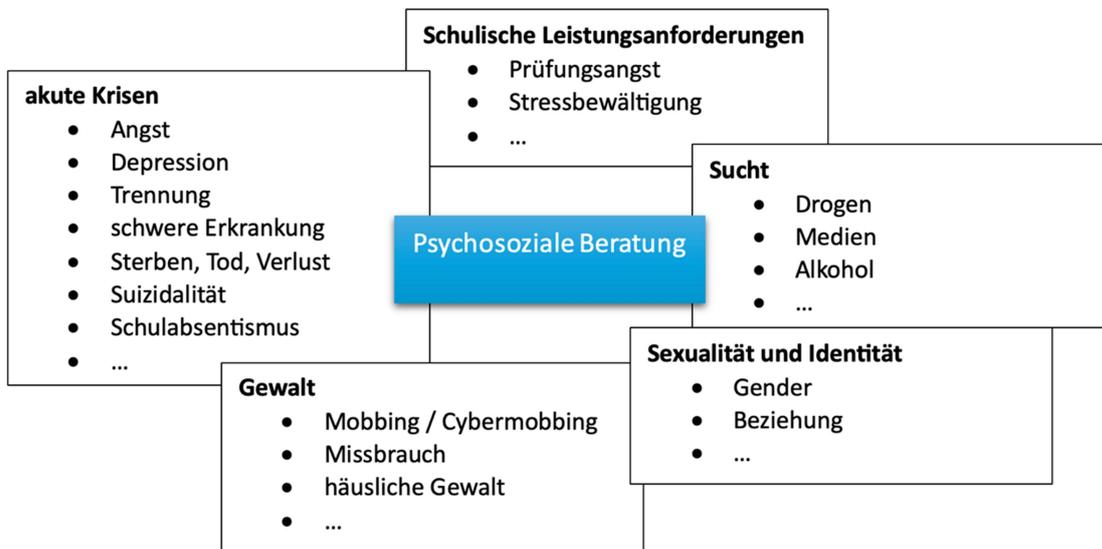
Das Landfermann-Gymnasium hat sich der Idee verpflichtet, **angstfreie Schule** zu sein, die allen am Schulleben Beteiligten einen Schutzraum bietet und sicherer Hafen ist. Das ist die Basis für alles Leben und Lernen.

Demnach gibt es eine Vielzahl an Beratungsangeboten und Möglichkeiten des gemeinsamen Miteinanders, wo Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrkräfte Begleitung und Beratung finden, Ansprechpersonen für persönliche Fragen und schnelle Hilfe, wenn Schülerinnen und Schüler in einer belastenden Situation sind.

Schule als sicherer Hafen heißt für uns...

- soziales Lernen in der Landfermann-Stunde,
- „Echt Klasse“ als Präventionsprojekt gegen sexualisierte Gewalt,
- Medienbildung und Sicherheit im digitalen Raum mit den Projektangeboten der Medienscouts,
- Anti-Mobbing und aktiver Opferschutz nach dem FARSTA-Konzept,
- individuelles Lerncoaching,
- Studien- und Berufsberatung,
- psychosoziale Beratung im Bedarfsfall in Kooperation mit den Duisburger Fachberatungsstellen.

## Psychosoziale Beratung



Unsere Beratung verstehen wir als ein grundsätzlich freiwilliges Angebot, das Schüler:innen sowie Erziehungsberechtigte, aber auch Kolleg:innen nutzen können, wenn es Kindern und Jugendlichen nicht gut geht, sie in einer Situation nicht weiterkommen und sich Unterstützung wünschen.

Unsere Beratung ist vertraulich, das heißt, dass all das, was in unserem Beratungsgespräch thematisiert wird, nicht an Dritte weitergegeben wird. Sollte es darüber hinaus hilfreich und notwendig sein, weitere Beratungsangebote hinzuzuziehen, so besprechen wir das gemeinsam.

## **Das Beratungsteam:**

Grundsätzlich gehört Beratung zu den pädagogischen Aufgaben aller Lehrkräfte an unserer Schule (vgl. §9 der Allgemeinen Dienstordnung). Somit nehmen alle Lehrerinnen und Lehrer etwa in ihrer Funktion als Schulleitung, Klassenleitung, Jahrgangsstufenleitung, als Fachlehrkräfte oder SV-Lehrkräfte auch beratende Aufgaben wahr. Dabei werden sie vor allem durch die **Beratungslehrkräfte** ergänzt und unterstützt.

Schüler:innen, Erziehungsberechtigte und Kolleg:innen können sich jederzeit an die Beratungslehrkräfte unserer Schule wenden. Im Folgenden finden sich Sprechstunden und E-Mail-Adressen, sowie Schwerpunktsetzungen, die als **Orientierung** verstanden werden dürfen und die Kontaktaufnahme erleichtern mögen:

### **Majed Al Obeid**

Lehrer für Sport

**Schwerpunkte:** Integration

**Sprechstunde:** donnerstags, 3. Stunde, 106a

[alobeid@landfermann-gym.eu](mailto:alobeid@landfermann-gym.eu)

### **Herrad Anacker**

Lehrerin für ev. Religion und Spanisch

**Schwerpunkte:** Mittel- und Oberstufe

**Sprechstunde:** freitags, 3. Stunde, F150

[anacker@landfermann-gym.eu](mailto:anacker@landfermann-gym.eu)

### **Nadine Kretschmer**

Lehrerin für Deutsch und Englisch

**Schwerpunkte:** Erprobungs- und Mittelstufe; Stress und Krisen

**Sprechstunde:** donnerstags, 5. Stunde, F150

[Kretschmer@landfermann-gym.eu](mailto:Kretschmer@landfermann-gym.eu)

**Foad Mandegari**

Lehrer für Mathematik und Pädagogik

**Schwerpunkte:** Stress und Krisen

**Sprechstunde:** dienstags, 6. Stunde, F150

[mandegari@landfermann-gym.eu](mailto:mandegari@landfermann-gym.eu)

**Ulla Müller**

Lehrerin für Kunst und ev. Religionslehre

**Schwerpunkte:** Stress und Krisen

**Sprechstunde:** freitags, 5. Stunde, 106a

[mueller@landfermann-gym.eu](mailto:mueller@landfermann-gym.eu)

**Andrea Schwickert**

Lehrerin für Englisch und Latein

**Schwerpunkte:** Lerncoaching

**Sprechstunde:** mittwochs, 6. Stunde, F150

[schwickert@landfermann-gym.eu](mailto:schwickert@landfermann-gym.eu)

**Sascha Spolders**

Lehrer für Deutsch und Politik/Sozialwissenschaften

**Schwerpunkte:** Mittel- und Oberstufe; Stress und Krisen

**Sprechstunde:** montags, 4. Stunde, F150

[spolders@landfermann-gym.eu](mailto:spolders@landfermann-gym.eu)

Auch das **Lerncoaching** ist ein freiwilliges Beratungsangebot, das Schüler:innen in Anspruch nehmen können, wenn sich Schwierigkeiten beim Lernen zeigen und sie mit Unterstützung zum Beispiel Lernstrategien entwickeln möchten. Das Gespräch findet in der Regel während der Unterrichtszeit und in einem vertraulichen Rahmen statt.

**Alle Beratungsangebote in Duisburg mit QR-Codes:**

## Präventionsangebote in Duisburg

The infographic is titled 'Präventionsangebote in Duisburg' and features 11 service cards arranged in a grid. Each card includes a title, a brief description, contact information (phone and email), and a QR code. The cards are color-coded: purple for women's services, blue for general or youth services, and green for specific prevention topics. Icons of a hand pointing to a female symbol, a male symbol, or a combined symbol are used to indicate the target audience.

Service Name	Description	Contact Info
<b>Frauenberatungsstelle Duisburg</b>	Prävention sexualisierter und/oder partnerschaftlicher Gewalt	Tel. 0203/3461640 info@frauenberatungsstelle-duisburg.de
<b>Fachstelle Suchtvorbeugung</b>	Prävention, Fortbildungen und Projekte zum Thema Konsum & Abhängigkeit	Tel. 0203/72812660 veranstaltungen@suchthilfeverbund-duisburg.de
<b>AIDS-Hilfe Duisburg/ Kreis Wesel e.V.</b>	Youthwork, sexuelle Gesundheitsförderung & Bildung	Tel. 0203/666633 matti.thiebo@aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de
<b>Lebenslust Beratungsstelle</b>	Psychosoziale Beratung für LSBT*! und Bezugspersonen	Tel. 0203/350700 c/o profamilia Duisburg duisburg@profamilia.de
<b>Aids-Beratung der Stadt Duisburg</b>	Beratungsstelle zu HIV u. anderen sexuell übertragbaren Infektionen	Tel. 0203/2837574 aids-std-beratung@stadt-duisburg.de
<b>Jungs e.V.</b>	Beratungs-, Koordinations- und Fachstelle für Jungen*arbeit	Tel. 0203/4493502 info@jungsev.de
<b>Kriminalprävention der Polizei</b>	Prävention von Gewalt, Drogen, Mobbing, Cybercrime, Kindesmisshandlungen	Tel. 0203/2804254 kkkpo.duisburg@polizei.nrw.de
<b>Pro Familia Duisburg</b>	Sexualpädagogik für selbstbestimmte Sexualität	Tel. 0203/350700 duisburg@profamilia.de
<b>Kinderschutzbund</b>	Fachberatungsstelle gegen sex. Gewalt an Kindern und Jugendlichen	Tel. 0203/735513 fachberatungsstelle@kinderschutzbund-duisburg.de
<b>Frühe Hilfen Duisburg/ Jugendamt</b>	Angebote, Beratung, Information und Unterstützung von Anfang an. Für Schulen: Babysimulatorenprojekt	Tel. 0203/34699816
<b>Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt Duisburg</b>	Beratung, Fortbildung, Coaching, Präventionsangebote	Tel. 0203/88792 schulpsychologie@stadt-duisburg.de
<b>Mädchenbildungsarbeit Mabila e.V.</b>	Prävention zum Thema Zwangsheirat	Tel. 0203/510010 mabila@t-online.de

**Übersicht:**

<b><i>Bereich</i></b>	<b><i>Ansprechpartner</i></b>
Psychosoziale Beratung	Herr Al Obeid, Frau Anacker, Frau Kretschmer, Herr Mandegari, Frau Mueller, Frau Schwickert, Herr Spolders
Beratung bei sexualisierter Gewalt	Frau Henrich, Frau Schulz
Lerncoaching	Frau Schwickert, Frau Inhoffen, Frau Heinrich, Herr Mandegari, Herr Al Obeid
Individuelle Bildungskarrieren	Frau Heinrich, Frau Heikaus-Loske
Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger	Herr Gruitrooy
Berufsberatung	Frau Kotyrba, Herr Mandegari
Psychologin	n.n.
Talentscouts	Kooperation mit der Universität Duisburg/Essen, Innerschulischer Ansprechpartner: Hr. Sin
Laufbahnberatung Sek I	Herr Kroseberg, Frau Ditmann (Erprobungsstufe)  Herr Reuber, Frau Kotyrba (Stufen 7 bis 10)
Laufbahnberatung Sek II	Frau Brockschmidt (Stufenkoordinatorin), Stufen- leitungen der entsprechenden Jahrgangsstufen
Pädagogisch-psychologische Langzeitbe- gleitung	Institut für Jugendhilfe der Stadt Duisburg
Pädagogisch-psychologische Kurzzeitbe- gleitung	Schulpsychologische Beratungsstelle Duisburg