

Vorschlag

- Unterrichtsbeginn 8:15 Uhr
- Keine 5-Minuten-Pausen (auch nicht im Nachmittagsbereich)
- Alle großen Pausen 20 Minuten lang

Konkret:

1. Block: 8:15 Uhr bis 9:45 Uhr

Pause: 9:45 Uhr bis 10:05 Uhr

2. Block: 10:05 Uhr bis 11:35 Uhr

Pause: 11:35 Uhr bis 11:55 Uhr

3. Block: 11:55 Uhr bis 13:25 Uhr

Pause: 13:25 Uhr bis 14:30 Uhr (Sek I) – 13:25 Uhr bis 13:45 Uhr (Sek II)

Nachmittagsblock: ab 14:30 Uhr (Sek I) – ab 13:45 Uhr (Ende 8. Stunde: 15:15 Uhr, Ende 9. Stunde: 16:00 Uhr)